

組合に相談しよう
 不払い相談、融資・税金相談、教育資金、サラ金、生活保護、社保未加入問題…
練馬支部 03-3825-5522

けんせつ北部

定価三十円

購読料は組合費に含まれています。

発行所
 東京土建一般労働組合
 城北ブロック会議
 東京都豊島区西池袋 5-22-15
 板橋 (3963) 5325
 ※練馬 (3825) 5522
 豊島 (3986) 2471
 北 (3902) 7121
 発行人 代表者 川合 正人
 発行日 1日、9日、17日、25日



組織の発展を誓って乾杯する旭町光が丘分会の参加者

分会の後継者対策部長たちが呼び掛けた「あれだよ！アレ！A.R.E!組合説明会&歓迎会」は6月26日に統一開催日を迎え、11分会が実施。計66人(新加入者8人、組合初心者9人、分会・群役員49人)が参加しました。

高松分会は「土建国保、マイナ保険証、共済、仕事のつながりなどの組合制度や、運動の重要性を再認識した」石神井分会は「お酒を酌み交わしながら進めたことで、普段できない話がしやすくなり、谷原分会は「65周年フェスタの分会企画を熱く討議した」などの感想が寄せられました。なお、参加者がそろわず、同日に開催を見送った分会は日程を調整し改めて実施する予定です。

仲間の笑顔と歓喜あふれて 各地で交流行事盛り上がり

65周年フェスタ 見据えて絆を深める

春の拡大月間を終え、絆を深めた分会も。「練馬支部65周年とけんねり企画し、新加入の仲間と家族も打ち解けて楽しい時間を過ごしています。」「地域とともに、仲間とともに、頼り頼られるコミュニティをつくり上げる見据えています。」とスローガンを掲げていますが、その実現に向けては大勢の協力が不可欠。分会主催のイベントは7月以降も予定しており、ますます盛り上がりを見せています。

杯を重ねながら ざっくばらんに 組合説明会&歓迎会

分会の後継者対策部長たちが呼び掛けた「あれだよ！アレ！A.R.E!組合説明会&歓迎会」は6月26日に統一開催日を迎え、11分会が実施。計66人(新加入者8人、組合初心者9人、分会・群役員49人)が参加しました。

高松分会は「土建国保、マイナ保険証、共済、仕事のつながりなどの組合制度や、運動の重要性を再認識した」石神井分会は「お酒を酌み交わしながら進めたことで、普段できない話がしやすくなり、谷原分会は「65周年フェスタの分会企画を熱く討議した」などの感想が寄せられました。なお、参加者がそろわず、同日に開催を見送った分会は日程を調整し改めて実施する予定です。

絶景と美食を 堪能しながら親睦

支部女性の会バスハイク



さくらんぼ狩りに興じる参加者

練馬支部女性の会は6月23日、夏の定例会としてバスハイク「吹割の滝&酒蔵見学&四季の味覚膳&さくらんぼ狩り」を開催し、23分会から子ども14人を含む99人が参加しました。

土砂降りの中練馬を発ちましたが、吹割の滝(群馬県沼田市)到着後、一時的にやんで、東洋のナイアガラ」と称される

絶景を臨めました。悪天候により集合写真の撮影がかなわず、分会交流も十分果たせなかったものの、「緑豊かな自然を眺めると癒やされた」「さくらんぼは甘くて最高。70粒以上食べた」「3世代で参加したが、いつもながら楽しい旅行だった。次回も楽しみ」などと好評でした。

神尾恵美女性の会会長は同25日の分会長会議でバスハイクを総括。「会員だけでなく家族も大勢参加してくれ、皆さんに喜んでもらえてよかったです」と話していました。

地域とのつながりを 改めて確認

富士見台分会住宅デー

富士見台分会は6月9日、区立こぶし公園で住宅デーを開きました。今年には晴天に恵まれ、強い雨に見舞われた昨年より実に2倍の約400人が来場。分会機関紙「富士見台」6月号などにより、当日は仲間と家族の計33人が木工教室や飲食をはじめ、各コーナリの運営に当たりました。

毎回人気を集める包丁研ぎは177本、まな板削りは35枚が持ち込まれ、スタッフは次から次へと舞い込む注文に大忙し。また食も名物の一つに数えられており、焼きそばやフランクフルト、豚汁はいずれも完売しました。「屋にはみんなで盛り上げ、健康チェックコーナーを開設。他団体との連携を改めて確認した1日でした。」



ひっきりなしに包丁を研ぐ分会の仲間

一生懸命たぐさんの包丁を研いでくれた方たちを思い出します」と来場者からメッセージを送られたといい、このほか

「夏が来れば思い出す」この歌詞を示した「尾瀬」を想像するだろうか。

ひねくれ者のコラム書きは取材で出会った一人の少年を思い浮かべる▼初対面は最悪だった。彼は当時小学5年生。思春期を迎え、大人への反抗を繰り返していた。命の次に大事な眼鏡を隠されたり、投げられたりしたのは数知れず。そんな彼が8月9日、テレビを食い入るように見ていた。視線の先は長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典の中継。他の子どもは一瞥もくねず遊び回っているが、彼だけは市長の平和宣言、被爆者代表の平和への誓いに耳を澄ます▼ギャップの大きさに驚いた。彼の真意は。後日、識者に聞いたら「相反することではない。もとより彼は心の安寧を求めているのでは。暴力に訴えるのは恐怖や不安の裏返し」と説いた▼これは特異なケースか。戦争と平和を考える上で核心を突いていると思えてならない。大国の為政者も何かにおびえ、力を見せつけている。彼は今年高校2年生。その「何か」を議論し合える余裕が生まれるに違いない。来月は79回目の原爆忌だ。(今)

要警戒 熱中症から身を守ろう

症方ガイド(写真)を作成。

東京都内は連日、厳しい暑さが続いています。熱中症は、屋外はもちろんのこと、屋内でも水分不足の補給が不十分だったり、睡眠不足だったりと、危険な状態に陥りやすくなっています。毎年この時期、各地で熱中症による救急搬送が多発し、発見が遅れば死に至るケースもあることから、厚生労働省は9月の3カ月間暖かい空気のほど、カード型の熱中

東京保健生 活協同組合もイベントを盛り上げ、健康チェックをの連携を改めて確認した1日でした。

熱中症の応急手当
 いつもと違うと思ったら、すぐに**119**番
 救急車到着まで
 作業着を脱がせ
 水をかけ 全身を急速冷却

前日のチェック

- ✓ 仕事前日の飲酒は控えめに
- ✓ くっすりする
- ✓ 熱中症警戒アラート確認

仕事前のチェック

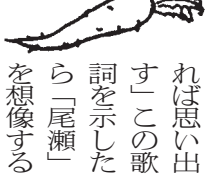
- ✓ よく眠れたか
- ✓ 食事をしたか
- ✓ 体調は良いか
- ✓ 二日酔いしていないか
- ✓ 熱中症警戒アラート確認

仕事中のチェック

- ✓ 単独作業を避け、声をかけ合う
- ✓ 監督者は現場パトロール
- ✓ 水分・塩分の補給
- ✓ ごまめに休憩

詳しくはコチラ

ねほ大根



パンヤリ



6月16日 第47回 教宣小学校



奥深いけど、
楽しい新聞づくり

参加者にはあらかじめ「私の好きなこと」と「最近気になること」の中から一つ選んで400字以内にまとめてもらい、それを持ち寄って紙面構成を考えることから始めました。各グループにはベテランの編集者が入り、初めて版下に原稿を書いたり、イラストや写真をはり付けたりする参加者をサポート。全13グループが約2時間かけて仕上げました。それぞれの個性が光り、講師の田中友里さん（日本機関紙協会埼玉県本部事務局長）は「わずかな時間だが、どのグループもレベルが高い」と称賛。

お忘れなく！

限度額適用認定証の更新 申請がなければ交付されません

問い合わせは、東京土建練馬支部国保担当まで

5月9日号(2757号)のクロ
スワードパズル当選者
答え カーネーション
当選者
旭町光が丘分会
工藤 吉春さん
関町分会 小出 誠さん
早宮分会 早瀬八重子さん
早宮分会 早瀬由香里さん
中村分会 渡辺 節代さん
たぐさんのご応募ありがとうございます。
【宛先】〒176-0023
練馬区中村北1-16-2 東京土
建練馬支部「読者のひろば」係
【締め切り】2024年8月26日
(月) 支部到着分まで
余白にお便りやイラストを自由に
お書きください。たぐさんのご心
募お待ちしております。

- 15 計 7月の第3月曜日は...
- 14 園 サウナの3分...時
- 13 園 7月の第3月曜日は...
- 11 園 アダムとイブが住んでいたという...
- 10 園 福来たる
- 9 園 家の中で使う道具...
- 7 園 ...門(かど)には...
- 3 園 福来たる
- 1 園 アダムとイブが住んでいたという...
- 16 園 海の浴場の砂浜での遊びの一つ
- 12 園 所変われば...変わる
- 8 園 信号機の...は停止
- 10 園 土用の丑の日と言え
- 17 園 人数で割る...勘の
- 14 園 親の...をかじる道
- 11 園 食事代
- 15 園 1厘の10分の1の単
- 10 園 大工... 弁慶の七
- 12 園 「百舌」の読み方は?
- 9 園 液体などをこす...
- 18 園 装置
- 13 園 タテのカギ
- 12 園 羽根車で風を起す
- 11 園 歌
- 10 園 英語でカウントダウン
- 9 園 代表的な昔話
- 8 園 「ト一つとせく」な
- 7 園 ネギの球状の花
- 6 園 ど数を順に読み込む
- 6 園 夏の期間... 休暇
- 5 園 鬼が登場する日本の
- 4 園 盆踊りの代表格
- 3 園 ゴロゴロピカッ!
- 2 園 森の石松「江戸っ子
- 1 園 だってねえ... 食い

健康教室 世は減塩時代! 塩分コントロールで 健康をつかめ!

塩は人間の生命維持に欠かせませんが、日本人は1日当たりの平均摂取量が10.1g(厚生労働省の2019年国民健康・栄養調査)と、世界保健機関(WHO)が推奨している量(1日5g未満)の2倍。塩分の取り過ぎは脳や心臓をはじめ、さまざまな器官に悪影響を及ぼし、最悪の場合は命の危険にさらされます。

今年度の健康教室は塩分コントロールをテーマに掲げ、全28分会を8ブロックに分けて開催します。この機会に毎日の食事を通じて自身と家族の体のことを考えてみませんか。

開催日	分会	会場
8月27日(火)	練馬、桜台、北事業所、新豊玉、南事業所	練馬区立区民・産業プラザココネリホール
	豊玉、貫井、中村	東京土建練馬支部会館
	春日、高松、土支田、旭町光が丘	文化交流ひろば(旧光が丘第五小学校)
	石神井台、上石神井、関町	関区民センター多目的ホール
8月28日(水)	大泉東、新大泉、北大泉	北大泉地区区民館大広間
8月29日(木)	学園、西大泉、泉、谷原台	練馬区立勤労福祉会館集会室
8月30日(金)	北練馬、田柄、早宮	北町第二地区区民館レクホール
9月2日(月)	南田中、石神井、富士見台	石神井公園区民交流センター 展示室兼集会室

※開会時間はいずれも午後7時30分

クロスワード パズル

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?
(作・モロズミ勝)

