

主婦の会・とらいあんぐる

ミニスポーツ大会

2014・9・20 練馬支部大研修室・・・まずはラジオ体操で準備運動。怪我のないようにいっぱい楽しむことを約束して始めました。



輪ゴム鉄砲は自分で作ってから競技です



ペットボトルボウリング「ストライク」
・・・かな？



新聞紙玉の玉いれ、かご役は大変！





お菓子釣りはみんな真剣！

いっぱい汗をかいた後はお楽しみ
お昼の時間でーす



昔は運動会
の時はこう
して家族で
お昼だった
よね・・・

最後に記念の「ハイポーズ」

